

## 學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃

### 〈小型網球〉

**目的：** 為參與小型網球培訓的學員提供測試標準及獎勵，鼓勵學員不斷改進及提昇技術。

- 章別種類：**
1. 銅章、銀章、及金章三個級別
  2. 測試內容

章別獎勵	級別評核
銅章	球拍控制、正、反手擊球能力、一般運動常識
銀章	球拍控制、正、反手擊球能力、網球技巧、一般運動常識
金章	球拍控制、正、反手擊球能力、上網攔截、網球技巧、發球、網球規則及賽例認識

3. 評級標準

學員必須依據各級章別技術要求，通過所有項目的測試，才能取得相關級別。

**獎勵/參加辦法：** 凡參與學校體育推廣計劃中的「簡易運動計劃」、「外展教練計劃」及「聯校專項訓練計劃」小型網球訓練班的學員，將由教練於課程完結前根據各級章別的測試內容進行評核，成績達標的學員將獲康樂及文化事務署(康文署)免費頒發證書。

**領取章別及證書辦法：** 評核完結後，教練將學員的成績交回康文署，核實各項資料後，康文署將有關章別的證書寄回學校，由老師分發予各合格的學員。

**查詢(1)：** 康樂及文化事務署  
**地址：** 沙田排頭街一至三號康樂及文化事務署總部一樓學校體育推廣小組  
**電話：** 2601 7602                      **傳真：** 2684 9076  
**網址：** [www.lcsd.gov.hk](http://www.lcsd.gov.hk)                      **電郵：** [ssp@lcsd.gov.hk](mailto:ssp@lcsd.gov.hk)

**查詢(2)：** 香港網球總會  
**地址：** 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號體育大樓 1021 室  
**電話：** 2504 8266                      **傳真：** 28948704  
**電郵：** [info@tennishk.org](mailto:info@tennishk.org)

**備註：** 小型網球章別獎勵計劃由香港網球總會統籌及發展

## 學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃 小型網球章別標準及考核評定

章別 技術	金章	銀章	銅章
<b>1.球拍控制</b>	正手、反手連續交替 10 次控球(著地)	正手控球(著地)10 次	正手控球(著地)5 次
		反手控球(著地)10 次	反手控球(著地)5 次
<b>2.正手擊球</b>	學員站於底線以後位置。指導員於網前向學員之正手位置拋出 10 球，學員需最少將 8 球成功擊進對面場區	學員站於底線以後位置，自己放球著地用正手擊球 10 次，學員需最少將 5 球成功擊進對面場區	學員站於球場中央位置，自己放球著地用正手擊球 10 次，學員需最少將 3 球成功擊進對面場區
		學員站於底線以後位置，指導員於網前向學員之正手位置拋出 10 球，學員需最少將 5 球成功擊進對面場區	學員站於球場中央位置，指導員於網前向學員之正手位置拋出 10 球，學員需最少將 3 球成功擊進對面場區
<b>3.反手擊球</b>	學員站於底線以後位置，指導員於網前向學員之反手位置拋出 10 球，學員需最少將 8 球成功擊進對面場區	學員站於球場中央位置，自己放球著地用反手擊球 10 次，學員需最少將 5 球成功擊進對面場區	學員站於球場中央位置，指導員於網前向學員之反手位置拋出 10 球，學員需最少將 3 球成功擊進對面場區
		學員站於底線以後位置，指導員於網前向學員之反手位置拋出 10 球，學員需最少將 5 球成功擊進對面場區	
<b>3.發球</b>	學員站於底線以後位置，以上手方式發出 10 球並最少有 3 球成功發進對面之有效場區	學員站於底線以後位置，以下手方式發出 10 球並最少有 3 球成功發進對面之有效場區	—
<b>4.網球技巧</b>	學員站於底線以後位置，與其他學員來回對打 3 次	學員站於底線以後位置，與指導員來回對打 3 次	—
<b>5.網前攔截</b>	學員站於網前位置，指導員將於底線向學員拋出 10 球。學員需以網前攔截形式最少將 5 球成功擊回對面場區	—	—
<b>6.一般運動常識</b>	對比賽規則及條例具有認識	對熱身運動具有認識	對安全條例具有認識