

滬港體育交流與合作

青少年體育交流夏令營 2005

報告

目 錄

一、	背景-----	P.2
二、	活動簡介-----	P.3
三、	節目安排-----	P.3-P.6
四、	贊助-----	P.7
五、	參加者資料-----	P.7-P.8
六、	財政-----	P.9
七、	營前簡介會-----	P.10
八、	工作成員-----	P.11
九、	參加者意見調查-----	P.12-P.14
十、	結業禮-----	P.15
十一、	前瞻及建議-----	P.16

一、 背景

香港特別行政區政府民政事務局與上海市體育局於 2004 年 5 月 30 日，在上海簽署了滬港體育交流與合作協議，並成立滬港體育交流與合作聯絡小組。

第一次聯絡小組會議於 2004 年 12 月 21 及 22 日在香港舉行。會議中雙方同意舉辦多項交流活動。在群眾體育方面，則同意安排青少年透過夏令營進行體育交流，使青少年體驗兩地不同的體育文化；聯絡小組建議舉辦青少年體育交流夏令營；首次活動定於 2005 年 7 月 25 至 29 日在上海東方綠舟青少年活動基地舉行，香港及上海預算各派出 90 名 11 至 15 歲青少年參加。



香港代表團出發前在機場合照

二、 活動簡介

- 主辦機構：香港特別行政區政府民政事務局
- 支持機構：香港羽毛球總會、香港籃球總會及香港乒乓總會
- 日期：2005年7月25至29日（共五天）
- 地點：上海東方綠舟
- 費用：參加者需自費繳付機票、保險、交通、食宿及觀光費，港幣由\$3,190（11歲）至 \$3,396（12至15歲）不等。
- 人數：港方代表團共103人（包括社區體育委員會委員2人及康文署職員3人、教練9人及參加者89人）。
- 報名方法：公開招募，惟以曾參加青苗體育培訓計劃有關項目者優先報名。

三、 節目安排

體育訓練：包括有早操、共同訓練與隊際操練及友誼賽。

營地活動：包括有拓展訓練、聯歡晚會、放風箏、參觀航空母艦、4D電影及趣橋世界。

觀光活動：上海市少年體育學校、東方明珠塔、城市展覽館、觀光隧道、浦江夜遊等。

活動日程：

日期	早	午	晚
25/7	香港國際 機場集合	到達上海，安排住宿，參 觀東方綠舟營地	歡迎晚會
26/7	(開營儀式) 共同訓練	隊際操練	拓展訓練
27/7	參觀上海市 體育學校	隊際操練	聯歡晚會
28/7	友誼賽	觀光活動(東方明珠塔、城市展覽館、 觀光隧道、浦江夜遊)	
29/7	放風箏、 趣橋世界	參觀航空母艦、 4D 電影	結業禮及 離營返港



團員乘搭電瓶車遊覽東方綠舟營地設施



地球村學生公寓



籃球友誼比賽



羽毛球共同訓練



乒乓球友誼比賽

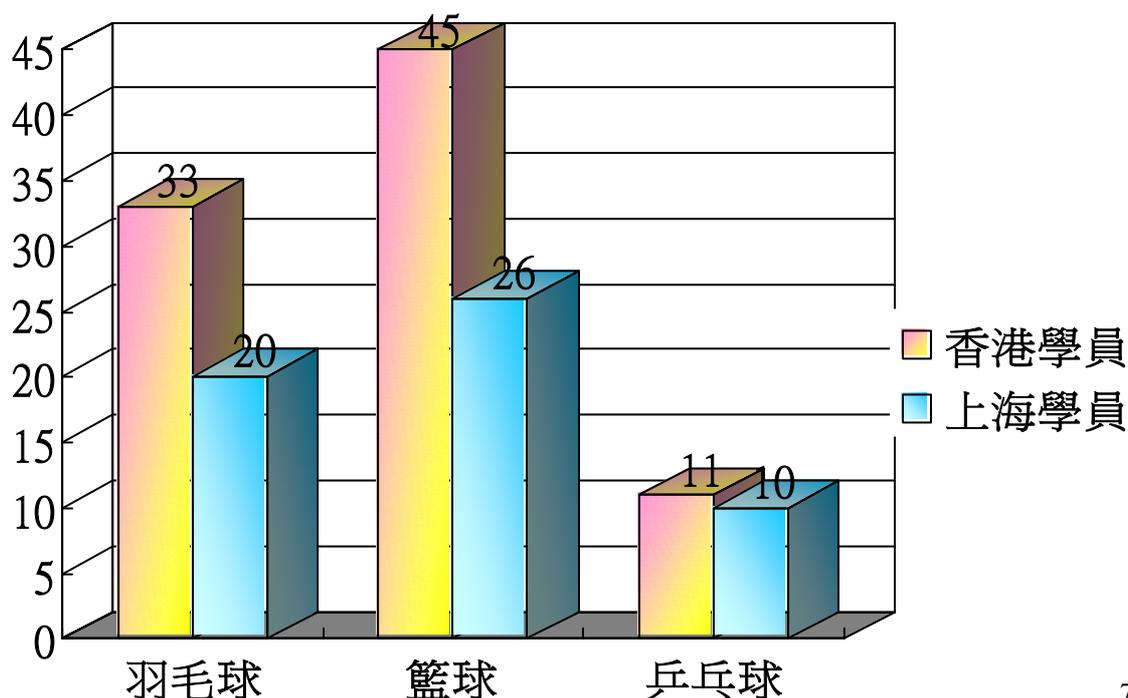
四、 贊助

SuperX Sports Wear 以優惠價贊助參加者每人 Polo T 恤一件、運動長褲一條、比賽球衣 2 件及比賽短褲 1 條；另麥當勞餐廳現金贊助二萬元。

五、 參加者資料

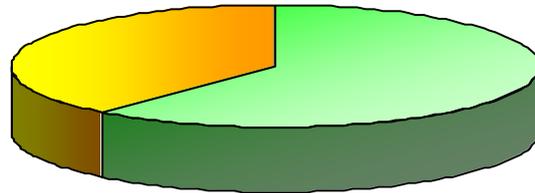
是次滬港青少年體育交流夏令營共有 145 名 15 歲或以下青少年參加，香港佔 89 人(61%)，上海佔 56 人(39%)。香港參加者透過公開招募，而大部份均來自青苗體育培訓計劃。上海參加者主要透過聯絡有關市內學校報名參加。

學員數據分析



學員數據分析

香港及上海學員比例



總計： 香港學員 89人 (61%)
上海學員 56人 (39%)

學員數據分析

香港學員分佈

項目	籃球	羽毛球	乒乓球	總數
應屆青苗學員	11	15	6	32
歷屆青苗學員	18	12	2	32
歷屆地區隊學員	7	1	-	8
其他	9	5	3	17
總數	45	33	11	89

六、 財政

是次活動以參加者自費形式參與，費用包括機票、保險、交通、食宿及觀光費，現金贊助則津助隨團出發體育總會教練開支，而康文署則負擔其他行政支出及什項費用。詳情如下：

財務情況

活動支出

- 機票及保險	\$ 203,713.00
- 食宿費	\$ 108,000.00
- 制服	\$ 11,379.00
- 行政費	\$ 27,115.40
- 什項	\$ 8,378.00
總額：	\$ 358,585.40

活動收入

- 參加者費用	\$ 303,649.00
- 贊助商	\$ 20,000.00
- 康樂及文化事務署	\$ 34,936.40
總額：	\$ 358,585.40

七、 營前簡介會

為使參加者及家長明白是次交流的目的及詳細瞭解整個行程，加深參加者、教練及工作人員認識。康樂及文化事務署於 7 月 15 日晚上 7 時至 9 時，在九龍公園體育館舉行營前簡介會，除派出專業的旅行社代表講解出入境手續及當地情況外，教練與參加者也作簡短紀律及技術訓練，令夏令營運作更順暢，會中並有簡短頒贈紀念品儀式，由團長楊開將先生及副團長陳鉅賢先生致送紀念品予贊助商及有關體育總會。



贊助商-麥當勞有限公司



簡介會嘉賓



贊助商-Super-X Sportswear



參加者大合照

八、 工作成員

- 團長：社區體育事務委員會委員楊開將先生
- 副團長：社區體育事務委員會委員陳鉅賢先生
- 領隊：康樂及文化事務署總康樂事務經理(體育發展)香靜儀女士
- 副領隊：康樂及文化事務署康樂事務經理(體育發展)曾俊運先生
- 領隊助理：康樂及文化事務署二級助理康樂事務經理(體育發展)胡瑞良先生
- 教練：香港乒乓總會教練：袁偉濤先生
- 香港羽毛球總會教練：黃為立先生、余紅女士、陳榮傑先生
- 香港籃球總會教練：陳智明先生、張家騏先生、黃嘉樂先生、張永鋒先生及官健好女士



大合照

九、參加者意見調查

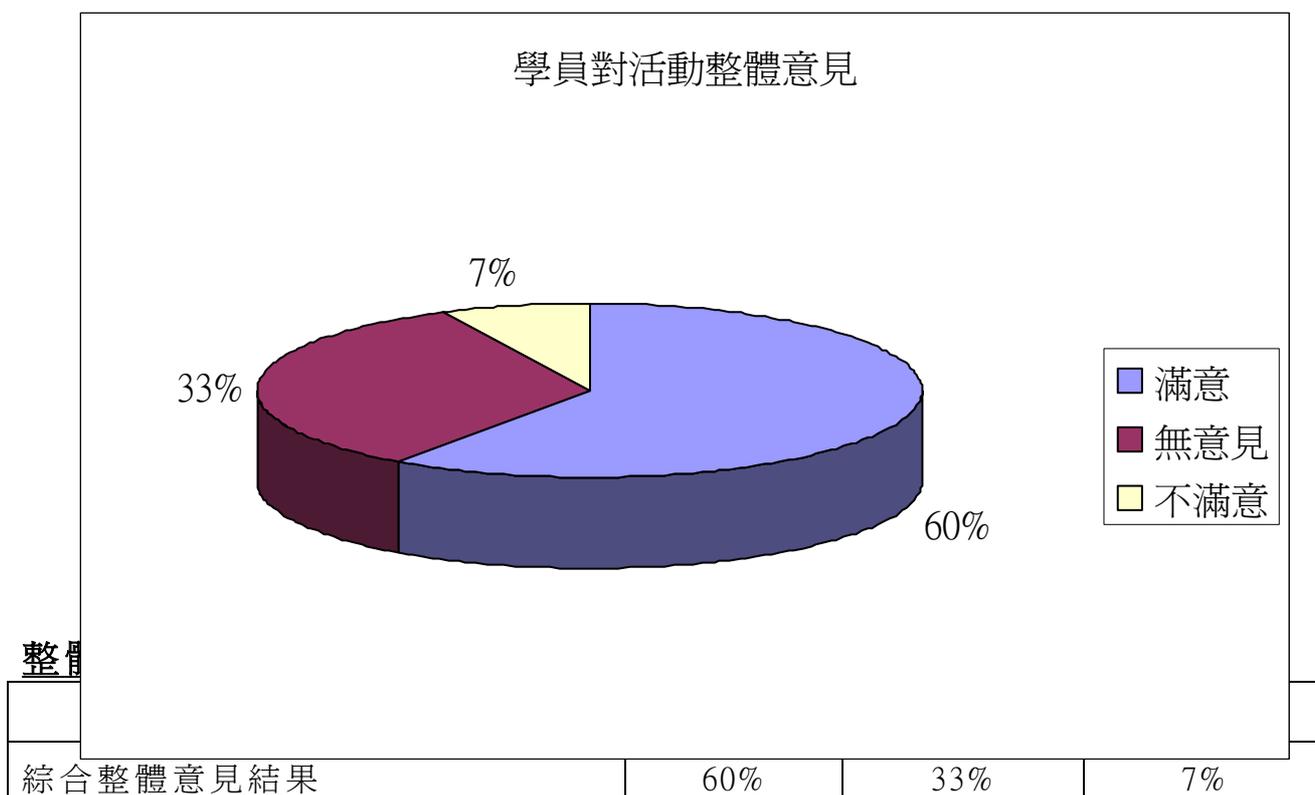
參加者共 89 人，交回問卷有 86 人。整體而言，60%的參加者表示對此活動感到滿意，詳情如下：

在活動安排方面，74.4%表示滿意該活動在 7 月底舉行，另外 72.1%對於 5 天的行程表示滿意。在地點方面，44.2%表示在上海東方綠舟舉行無意見。70.6%對於教練與學員的比例表示滿意，但有 37.6%及 36.5%分別對於上海的場地設施表示無意見及不滿意。在行程安排方面，57.9%表示滿意，而 55.8%對於該活動的費用表示無意見。

在計劃模式方面，57%表示滿意報名方法，50%表示滿意以抽籤形式決定超額報名，而有 73.3%表示參加者需具備基本運動技術。

在教練表現方面，有 76.7%及 75.6%分別對教練的態度及教學方式表示滿意。最後，67.8%對於隨團工作人員的工作態度表示滿意。

問卷調查結果



甲. 活動安排

		滿意	無意見	不滿意
1.1	活動時間 (7 月底)	74.4%	24.4%	1.2%
1.2	活動日子 (星期一至五, 共五天)	72.1%	22.1%	5.8%
1.3	活動地點 (上海綠舟)	40.7%	44.2%	15.1%
1.4	教練與學員的比例	70.6%	25.9%	3.5%
1.5	場地設施 (包括營地、體育館等)	25.9%	37.6%	36.5%
1.6	行程安排	57.9%	33.7%	8.4%
1.7	費用	32.6%	55.8%	11.6%

乙. 計劃模式

		滿意	無意見	不滿意
2.1	報名方法	57.0%	40.7%	2.3%
2.2	如超額報名以抽籤決定	50.0%	45.3%	4.7%
2.3	要求參加者有基本運動技術	73.3%	24.4%	2.3%

丙. 教練的表現

		滿意	無意見	不滿意
3.1	態度	76.7%	23.3%	0.0%
3.2	教學方式	75.6%	24.4%	0.0%

丁. 隨團工作人員的表現

		滿意	無意見	不滿意
4.1	工作態度	67.8%	31.0%	1.2%

戊. 參加者感想

總括來說，參加者對這次的行程表示非常開心，安排具新意及充實，而且又很吸引，雖然辛苦但仍覺得值得。透過此交流活動，達到舉辦是項交流活動的目的，瞭解對方的體育文化，從而增加對體育的興趣。另外，亦可培養參加者的自立與自律性，發揮團隊精神，提高對參予運動的意願。體驗上海的訓練場地沒有空調的刻苦，認識艱苦訓練的成果，延展兩地的友誼，肯定其對運動的興趣。在共同訓練下，參加者體會到上海隊員的成績並不是僥倖得來，從而鼓勵其對運動的參與。

至於營地及體育設施方面，大部份參加者都感到需要改善。在住宿方面，由於宿舍沒有獨立浴室，參加者需步行大約 100 米外的大浴場洗澡，並需於限定的時段使用，另外，洗手間偶有傳出異味。在設施方面，場館並沒有安裝冷氣機及通風系統，黃昏時光線不足，籃球隊更要在炎熱的戶外場地訓練。在食物方面，由於飲食習慣與上海不同，起初參加者不大習慣，但經調節餐單後，已可接受。

十、 結業禮

為獎勵學員積極參與，大會舉行了結業禮，由楊團長及陳副團長頒發證書，予以嘉許。另外，上海市群體處亦致送紀念品予香港教練。



乒乓球隊學員



籃球隊學員



羽毛球隊學員



上海市群體處致送紀念品予香港教練

十一、 前瞻及建議

在體育項目方面，宜選擇普及項目為主，並以安全為首要考慮點。舉行的體育項目不宜太多，建議祇舉辦兩項體育活動，以強化活動內容及增加學員交流的機會。

在參加者名額方面，雙方人數宜安排在 50 人以內(共 100 人)，以便易於照顧，尤其是進行參觀或旅遊時。人數如太多，互相認識也有局限，且影響其對夏令營的歸屬感。

在活動安排方面，因定位不在於高技術交流，故此無論訓練、比賽、參觀、旅遊、住宿等均可將兩地參加者混合，令其可在短短日子內增進友誼。

在營地及場地設施方面，由於港方的參加者未能適應使用地球村學生公寓的公共浴室及使用浴室的時間限制，故建議使用有獨立房間浴室設施的東方綠舟賓館以取代地球村學生公寓。除此之外，亦可考慮安排滬港運動員約 2-3 人同一房間，以增加交流的機會。由於天氣較熱，所有訓練及比賽宜在室內進行。因各地生活模式有異，事前宜安排參觀營地設施，使實際運作時更暢順。