

社區體育事務委員會 全港性體質測試

目的

本文件旨在向委員簡報即將進行的全港性體質測試（體質測試）的概要，並請委員會考慮在委員會之下成立體質測試諮詢委員會（諮委會），以便統籌其執行工作，並提名兩名委員分別擔任諮委會的召集人及副召集人。

背景

2. 健康生活（包括適量及定期運動和均衡飲食）可有效提高體質，而體質能影響在業、在學人士的潛能發揮。健康生活更對社會人力素質和醫療負擔有著深遠的影響。為讓更多市民明白運動對健康的重要性以及在社區培養熱愛體育的文化，民政事務局於 2018 年建議應再次進行全港性體質測試，收集市民體能狀況的最新數據，以便協助制訂體育普及的長遠目標和政策。其後，有關建議更被納入為行政長官 2018 年施政報告內的其中一項新措施。透過與民政事務局的討論，康樂及文化事務署（康文署）現正積極協助籌備體質測試的前期工作。

曾在本港進行的社區體質測試

3. 於 2005-06 年及 2011-12 年，在社區體育事務委員會社區體質測試計劃諮詢委員會的督導下，康文署成功進行了兩次的全港性「社區體質測試計劃」，收集市民體能狀況的數據。2011-12 年的計劃於 2010 年 3 月至 2012 年 11 月期間進行，並參考人口普查的抽樣模式，選定 13,000 人作為測試樣本，為他們進行問卷調查和體質測試，並取得成功樣本 8,178 個。有關測試的報告及建議於 2012 年 11 月公布，報告顯示大部分市民沒有足夠的體能活動以維持身體健康，但男性的體質測試表現仍普遍比女性為佳；報告亦就不同年齡適合參與的運動項目作出了建議。

全港性體質測試

4. 為訂立基準數據及持續監察市民的體質狀況和識別非傳染病健康問題的高危群組，政府有必要繼續收集市民體能狀況的最新數據，並實施定期標準化的全港性體適能檢測，以協助訂定體育普及化的措施和及早介入預防性疾病或其他處理措施。為達致有關目的，現建議於 2019 年再次進行全港性體質測試，透過測試希望能夠達到下列的目標：

- (a) 讓參與計劃的個別人士大致了解自己的體質狀況；
- (b) 繼續建立香港市民體質數據資料庫，將數據與 2011-12 年收集所得的數據作比較，從而掌握香港市民在過去的時間在體質上的變化狀況；
- (c) 找出香港市民的運動模式與體質的關係；及
- (d) 確定須優先改善的範疇，以提升市民的整體體質。

5. 是次體質測試計劃暫擬於 2019 年 10 月至 2023 年 2 月分階段進行，暫擬工作時間表如下-

日期	工作內容
2019 年 10 月	成立諮詢委員會(諮委會)
2019 年 11 月至 2020 年 2 月	經諮委會討論後訂定體質測試計劃的具體目標，以及落實測試指標、項目、對象、抽樣方法及計劃運作等工作細節。
2020 年 3 月至 12 月	就諮委會訂定的測試內容及細節進行公開招標，委聘專業機構推行是項計劃的各個範疇。(包括提供有關測試的監督顧問及資料分析服務、設計問卷、執行有關體質測試，以及提交測試報告及建議等。)
2021 年 1 月至 4 月	根據諮委會訂定的測試內容及細節，由中標承辦商制訂有關測試的內容以供諮委會審核及確定；並在獲得批准後訓練相關專業人員以執行有關測試。
2021 年 5 月至 2022 年 2 月	於全港進行體質測試數據收集
2022 年 3 月至 6 月	整理及分析體質測試數據

日期	工作內容
2022 年 7 月至 12 月	編寫體質測試報告
2023 年 1 月	提交體質測試結果予諮委會審批
2023 年 2 月	公布體質測試結果

6. 參考過去的體質測試計劃運作模式，現建議在委員會轄下成立諮委會，負責就計劃的推展、宣傳推廣策略、社區參與以及受聘的專業承辦機構在收集數據及提交報告等工作提供意見。諮委會的成員建議包括 2 名社區體育事務委員會的代表（分別出任諮委會的召集人及副召集人）、3 至 4 名相關範疇（如香港運動醫學及科學研究中心、香港賽馬會運動醫學及健康科學中心、中國香港體適能總會等）的專業機構代表、衛生署、教育局、民政事務局和康文署代表各 1 名。有關 2019 年體質測試諮委會的擬議組織，請參閱附件。康文署將會在諮委會的督導下，負責執行體質測試的具體工作。

徵詢意見

7. 請委員考慮通過在委員會轄下成立諮委會，並提名兩位社區體育事務委員會的代表，分別出任諮委會的召集人及副召集人。

康樂及文化事務署
2019 年 10 月

「全港性體質測試」諮詢委員會

- (1) 社區體育事務委員會代表 (召集人)
- (2) 社區體育事務委員會代表 (副召集人)
- (3) 香港運動醫學及科學研究中心／
香港賽馬會運動醫學及健康科學中心代表
- (4) 中國香港體適能總會代表
- (5) 民政事務局代表
- (6) 衛生署代表
- (7) 教育局代表
- (8) 康樂及文化事務署代表