

社區體育事務委員會

「全民運動日 2022」報告

目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2022」的推行情況。

背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，並以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」作為「全民運動日」的口號，鼓勵市民恆常參與運動及體能活動，養成運動習慣，建立健康的生活模式。

「全民運動日 2022」的活動安排

3. 「全民運動日 2022」於今年 8 月 7 日(星期日)舉行。為鼓勵市民恆常參與運動，藉運動舒展身心，康文署在活動當日下午於全港指定體育館舉辦多元化的免費康體活動，包括健康講座、運動示範、健體閣、親子/兒童/青少年體育活動，以及長者和殘疾人士同樂活動等，供市民參加。同時，亦透過「全民運動日」專題網頁和「康文+++」Facebook 專頁直播運動示範，讓市民可在家中透過網上平台觀看運動示範及參與活動。除此之外，康文署於活動當天亦開放轄下大部份康樂設施，包括室內設施，如羽毛球場、排球場、籃球場、壁球場、乒乓球檯、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外設施包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康樂設施，培養恆常做運動的習慣。

重點推廣體育項目

4. 今年「全民運動日」以「電子虛擬運動」為重點推廣體育項目。康文署在指定體育館舉辦不同體育項目，如單車、拳擊、滑雪、賽艇和跑步等電子虛擬運動同樂，讓市民親身體驗另類運動形式的樂趣。此外，亦在荃灣體育館(主要場地)舉辦受年青人歡迎的運動攀登同樂及已列入 2024 年巴黎奧運比賽項目之一的「霹靂舞」示範及同樂，以推廣奧運會及青年奧運會近年引入的城市體育項目。

市民及社區的參與

5. 「全民運動日2022」深受市民歡迎，共有逾188 000人次參與，包括逾19 000人次參加免費康體活動和逾154 000人次使用免費康樂設施，及超過15 000人次於活動當日透過專題網頁和「康文+++」Facebook專頁收看網上直播運動示範。此外，市民亦可在專題網頁重溫網上直播環節，隨時享受運動的樂趣。

宣傳工作

6. 康文署今年繼續使用不同的宣傳渠道以宣傳及推廣活動，包括透過多個網絡平台及「康文+++」Facebook專頁和「Instagram」專頁等發放新聞專輯，以吸引更多市民注意及參與；在康文署網站設立「全民運動日 2022」專題網頁，以及將其超連結至「政府青少年網站」等供市民瀏覽及擷取有關活動資料；播放政府宣傳短片和邀請本地精英運動員拍攝「全民運動日」宣傳短片；透過傳播媒體，如報章、電視台和電台以及主要交通工具，如港鐵及巴士等資訊渠道，鼓勵市民積極參與「全民運動日 2022」；在轄下各分區辦事處和康樂場地、各區議會、體育總會、學校、地區團體以及屋邨等地方張貼活動海報；在康文署場地展示大型宣傳橫額；以及向參加者派發紀念品等，以收廣泛宣傳之效。

7. 此外，本署亦發信予各區議會、體育總會、地區體育會、大專院校等，以鼓勵地區持分者積極支持及參與活動。同時，為加強活動在社區的宣傳效應，康文署除了在活動當日邀請了所屬地區的「活力專員」、區議員及傑出運動員出席在當區舉行的免費康體活動外，亦邀請了政府主要官員出席活動，與市民同樂，凝聚最佳的社區響應效果。

文件提交

8. 請委員備悉「全民運動日 2022」的推行情況。

康樂及文化事務署
2022 年 11 月